

プラス思考で、健康にして明るい日々を迎えましょう！

おしゃべりサロン「相互塾」

(第47回)

<入場無料>



老いも若きも大歓迎。Face to Face を大切に！

プラス思考のコツ～女優の多彩な生き方～

日時：平成15年12月15日（月） 午後7時～9時

場所：調布市総合福祉センター 4階 視聴覚室（グリーンホール南隣）

語り手：白石奈緒美さん 女優・料理研究家、月刊「高齢社会ジャーナル」編集長

「鬼平犯科帳」や「愛のコリーダ」など映画、テレビで活躍された白石奈緒美さんは調布に住んでおり、地元の調布演劇センターのメンバーとして一人芝居や朗読に精力的に取り組んでいます。

女優という仕事柄、地唄舞の名取りはもちろんのこと、いまでも乗馬を楽しみ、演劇では殺陣を教えています。最近「気」の勉強をしています。

「折々に女は美しい」（講談社）、「恋女房志願」（主婦と生活社）など料理にも造詣が深く、「高齢社会ジャーナル」にも寄稿し、狂言の勉強もはじめました。

はじめてお会いした時の会話が、印象的でした。

「電車の中で、つり革を利用して肩を鍛えたり、手すりを利用して体のツボを刺激し、疲れを癒すよう心掛けています」、

「料理するのは創造することであり、本当に楽しい時間です。好きな人に造ってあげられるのは嬉しいことではないでしょうか」、

「人の表情は、その人の人柄、人生そのものを表わしていると思います。年老いて出来るシワも大事にしたいと思っています」

このように、何事にもプラス思考をもって生きる白石奈緒美さんに楽しいお話をたくさんお聞きしたいと思います。

どうぞ、お出掛け下さい。お待ちしております

【終了後懇親会(参加自由、実費2千円前後)を行います】



主催：特定非営利活動法人 調布まちづくりの会

連絡先：森下 政信 (TEL & FAX 83-9993)

E-mail mmanob@sepia.ocn.ne.jp

(ウラへ続く)